

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Ульяновская основная общеобразовательная школа  
 Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:

Н.А.Челнокова

**МЕНЮ НА 08.09.2021 г.**

**Дошкольные группы**

Среда (день 8-ой)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	118,00
	Какао с молоком	180	87,30
	Бутерброд с сыром, маслом	30/ 7/5	145,00
II завтрак:	Фрукты свежие	100	106,12
Обед	Салат витаминный	50	62,00
	Суп крестьянский с курицей, сметаной	200/15/5	130
	Запеканка картофельная с мясом	150 /20	281,00
	Компот из сухофруктов	180	75,20
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Ряженка	130	65,50
	Пирожок печёный с капустой	90	219,00
	Омлет натуральный	140/3	167,40
	Чай с сахаром	120/3	26
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	<b>Итого на 1 воспитанника</b>		<b>121,91 руб.</b>

**Горячее бесплатное питание (1-4 классы)**

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	<b>ЗАВТРАК</b>		
1	Плоды свежие (яблоки)	120	56
2	Салат из моркови ( морковь свежая, масло раст, сахар)	60	95
3	Биточки рыбные из фарша минтая(п/ф)	90	135
4	Картофельное пюре	150	146
5	Компот из свежих плодов( яблоки)	200	49
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
7	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
	<b>ИТОГО на 1 ученика</b>	<b>53,41 руб.</b>	<b>596</b>

**5-9 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	<b>ОБЕД</b>		
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	73
2	Фрикадельки из мясные в соусе томатном	33/30	103
3	Картофельное пюре	150	146
4	Чай с сахаром	200	32
5	Хлеб ржано- пшеничный	20	44
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>32 руб.</b>	<b>398</b>
	<b>Из бюджета</b>	<b>8 руб.</b>	

